

# ひまわり畑を作ろう！種まき体験 &

## ひまわりタネ油・なたね油を使った ランチ作りワークショップ

2018年5月27日(日) AM10:00~PM2:00

龍ヶ崎市・取手市にてヘルシーな生搾りひまわりタネ・なたね油などを生産しているバイオリフが、今年も種まきイベントを開催します。

種まきの後は、地元産油の豊かな風味を楽しめるランチ作りにチャレンジ！みんなで楽しく、農作業や油の魅力を体感しましょう！

### 【タイムスケジュール】

- 10:00 駒馬台コミュニティセンター集合  
資料配布  
近くの畑に移動
- 10:20 畑にて主催者挨拶と作業内容説明  
種まき開始
- 11:00 種まき終了
- 11:20 駒馬台コミュニティセンター  
調理室にてランチ作り
- 12:30 昼食
- 14:00 解散



←夏にはきれいなひまわり畑になり、秋には油の原料になるタネが収穫できる予定です



参加費／おひとり様¥1,000  
(昼食、保険代込)  
定員／20名様

お申込期限／5月25日まで  
※雨天の場合は種まき中止、ランチ作りのみ実施します。その際は事前に連絡致します。

### 【講師紹介】

種まき指導／油の特長解説

塩川富士夫(NPO法人バイオリフ理事長)  
2008年よりバイオリフにて油糧作物の栽培及び加工販売を開始

ランチ作り講師

寺田遼(食育アドバイザー/調理師/公衆衛生学修士[専門職])  
東京大学大学院 医学系研究科修士課程修了

### 《お申し込みはこちら》

NPO法人バイオリフ

茨城県龍ヶ崎市大徳町778-9-2-A

■お電話 080-3065-0783：塩川

■メール info@npo-biolife.jp

■FAX 0297-64-8718

<主催>NPO法人バイオリフ

<http://npo-biolife.jp>

<協力>龍ヶ崎グリーン・ツーリズム推進協議会

<http://npo-biolife.jp/ryugasaki-gt/toiawase.html>

<企画・進行>龍ヶ崎市地域おこし協力隊 松葉瀬

【集合場所：駒馬台コミュニティセンター】  
龍ヶ崎市平台5丁目12番地3

