

「ひたちのくに 菜の花油」

高級オリーブオイルを超えたなたね油 = なたね品種;キラリボシ 商品のお中元・ご贈答セットご案内

各食用油の成分含有量とその効能 (100g中)

| | ビタミンE | オレイン酸 | α-リノレン酸 | リノール酸 |
|--------------|---|--------------------------------|---|---|
| 効能 | 油中では、酸化による変質を防ぎ、体内では抗酸化作用により病気を予防する他、老化も防止し若さを保つ。 | 生活習慣病（ガン・高血圧・心筋梗塞など）の予防に効果がある。 | 生活病の予防に効果が高い。体内に入るとDHA・EPAに代謝されるリノール酸の害を防ぐ。 | ほとんどの食用油に多く含まれ、その過剰摂取が問題となっている。あらゆる生活習慣病の原因となる。 |
| なたね油 (キラリボシ) | 54.5mg | 66g | 8.2g | 17g |
| なたね油 (市販品) | 18.5mg | 55g | 10g | 21g |
| オリーブオイル | 7.6mg | 71g | 1g | 10g |
| 大豆油 | 19.5mg | 23g | 7g | 50g |
| コーン油 | 24.3mg | 33g | 1g | 47g |



②
菜の花油200ml 3本
ドレッシング小2本
¥3,150 (送料別)



①
菜の花油200ml 2本
香味油大1本
¥2,700 (送料別)



③
菜の花油200ml 4本
ドレッシング大2本
¥4,300 (送料別)